

## COACHINGTEAM



**VIOLA ZINTL**, Jahrgang 1966  
Seit 15 Jahren Coach,  
Organisationsentwicklerin,  
Führungskraftetrainerin,  
Studium Pädagogik, Psychologie,  
Soziologie, Sachbuchautorin

0049/177/8385554  
[www.resourcesofchange.de](http://www.resourcesofchange.de)



**ULI JONAS**, Jahrgang 1969  
Seit 10 Jahren Heilpraktikerin in  
eigener Praxis, Klassische Homöopathie,  
Therapie und Persönlichkeitstraining  
mit Pferden

0049/8142/3057181  
[www.praxis-ulijonas.de](http://www.praxis-ulijonas.de)

## KURSORT

Die Arbeit mit den Pferden findet im Reitstall Eckhof I, 85253 Kleinberghofen statt ([www.reitstall-dachau.de](http://www.reitstall-dachau.de)). Entfernungen: 40 km von München/Augsburg, 60 km vom Flughafen München/Ingolstadt. Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe gibt es in Altomünster im Brauereigasthof Kapplerbräu ([www.kapplerbraeu.de](http://www.kapplerbraeu.de)) oder Brauereigasthof Maierbräu ([www.maierbraeu.de](http://www.maierbraeu.de)).

## NUTZEN FÜR

- (Nachwuchs-)Führungskräfte, die an ihrer natürlichen Autorität und inneren Führung arbeiten wollen
- (Leitungs-)Teams zur Stärkung von Klarheit und Kooperation
- Coaches mit ihren Coachees zur Anreicherung des Coaching-Prozesses durch die Pferde als Spiegel

## SETTING UND METHODEN

Wir arbeiten im Tandem mit kleinen Gruppen von circa sechs Personen. Es wird nicht geritten. Vorerfahrung mit Pferden und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir verbinden langjährig erprobte Methoden aus den Bereichen humanistische Psychologie, Führungstraining, Erlebnispädagogik, systemische Beratung, Reittherapie und Natural Horsemanship.

## ANLÄSSE

- Nach Auswahl- und Potential-Assessments zur Stärkung der Selbstkompetenz
- Zur Persönlichkeitsstärkung und Rollenklärung in den „ersten 100 Führungstagen“
- Zur Erweiterung/Verfeinerung der Führungswirksamkeit, inneren Ausrichtung und Klarheit für Executives
- In bzw. nach Changeprozessen zur Stärkung von Ressourcen und Zielorientierung
- Im Rahmen von betrieblichem Gesundheitsmanagement zur Burnoutprophylaxe

Die Teilnahme am Seminar erfolgt in eigener Verantwortung. Unsere AGB's finden Sie auf [www.resourcesofchange.de](http://www.resourcesofchange.de)

**RESOURCES OF CHANGE** – Institut für Organisationsberatung  
Werinherstr. 15, 81541 München

PRÄZISION – MUT – CHARISMA

MIT PFERDEN ZUR  
LEADERSHIP-KOMPETENZ

## FÜHREN...

Führungskompetenz und Leadership heißt heute mehr denn je, sich unter ständig verändernden Vorgaben und Rahmenbedingungen zu behaupten. Um souverän und präsent auch in schwierigen Situationen zu bleiben brauchen Führungskräfte ein wachsendes Bewusstsein über die Quellen ihrer Kraft.

Aus der inneren Mitte heraus zu führen ist das, was Charisma und persönliche Autorität von Dominanz durch Machtmittel unterscheidet. Mut, Klarheit, Gelassenheit und Verbundenheit sind vier wichtige Qualitäten, die als persönliche Seismographen im Führungsalltag dienen.

Essentiell ist dabei, die innere Haltung in Einklang mit dem äußeren Verhalten zu bringen. Hier setzen wir an und schaffen Räume, bewährtes Tun und eingeübte Muster zu reflektieren sowie neue Handlungsalternativen zu erproben.



## ... MIT PFERDEN

Pferde brauchen und fordern Klarheit, um sich unserer Führung anvertrauen zu können. Sie lassen sich nicht beeindrucken von äußerem Schein, sondern reagieren auf ein respektvolles und authentisches Gegenüber. Als Herdentiere haben sie eine feine Wahrnehmung für unbewusste Signale und Körpersprache. Unsere Pferde leben ganzjährig im Offenstall in einem Herdenverband mit klarer Rangordnung und ausgeprägtem Sozialverhalten.

In der Arbeit mit ihnen spiegeln die Pferde in jedem Moment unser Verhalten nach außen – völlig wertfrei und dadurch umso stärker in einer Offenheit, die inspirierend und oft überraschend ist. Dadurch eröffnen sich neue Dimensionen des Lernens:

- Präsenz stärken, natürliche Autorität erleben
- Klarheit im Kontakt mit sich und anderen finden
- Kompetenzen erkennen, Respekt und Vertrauen gewinnen
- Kooperation fördern, Begeisterung und Motivation wecken